

# TARJETA IDENTIFICATIVA: UNA NECESIDAD CREADA

**BEATRIZ PELÁEZ REQUEJO   MIGUEL NÚÑEZ MORAL   ISABEL GONZÁLEZ DÍAZ   ANA FERNÁNDEZ-VIÑA FERNÁNDEZ   CARLOS CABO GONZÁLEZ**

-----**HOSPITAL UNIVERSITARIO CENTRAL. HUCA INDIGO. ASTURIAS**

## INTRODUCCIÓN

Uno de los motivos de visita al Servicio de Urgencias (S.Urg) por parte de los pacientes en diálisis peritoneal ambulatoria (CAPD) son los problemas relacionados con la técnica, con más frecuencia la peritonitis. Gracias a los conocimientos que adquieren durante su entrenamiento, éstos son capaces de identificar los signos de alarma que requieren una actuación sanitaria inmediata, pero una vez llegan al S.Urg, el desconocimiento de la técnica por parte de los profesionales sanitarios, lleva a la realización de pruebas complementarias innecesarias, se demora la atención por parte del equipo de CAPD, retrasando el tratamiento efectivo y aumentando las complicaciones.

## OBJETIVO

Con la tarjeta identificativa se pretende:

1. Rápida identificación de los pacientes de CAPD a su llegada al S.Urg, evitando la realización de pruebas innecesarias.
2. Recoger los puntos claves en el manejo de estos pacientes, para el S.Urg y otros centros de Atención Especializada sin servicio de CAPD.
3. Minimizar el tiempo que estos pacientes tardan en recibir atención por parte del equipo de CAPD, favoreciendo el tratamiento, mejorando el pronóstico y aumentando el confort del paciente.

## MATERIAL Y MÉTODO

- Formación de un grupo multidisciplinar.
- Revisión bibliográfica.
- Elaboración de un plan de trabajo (brainstorming).
- Realización del diseño de la tarjeta.
- Creación de un póster 1.80 x 0.90.
- Divulgación de unos conocimientos básicos al personal del centro a través de charlas informativas

## RESULTADOS

Con la tarjeta identificativa esperamos erradicar las esperas innecesarias, consiguiendo mayor efectividad del tratamiento, disminuir el disconfort de los pacientes, acercando esta realidad al resto de profesionales sanitarios.

## CONCLUSIONES

1. El personal de enfermería es el responsable de formar al paciente durante el entrenamiento, en el reconocimiento de aquellas situaciones que requieren actuación hospitalaria inmediata.
2. La diálisis peritoneal es una técnica poco conocida entre los profesionales sanitarios y el manejo de estos pacientes genera muchas dudas.
3. La tarjeta identificativa es un método sencillo, que clarifica las pautas de actuación ante estos pacientes y reduce los tiempos de espera.

